

PROGRAMMA DEL CORSO DI MANIPOLAZIONE FASCIALE DI PRIMO LIVELLO

Venerdì	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA	DOCENTE
9.00 – 9.30	Presentazione del corso	Frontale A2	0,30 ORA	Pedrelli
9.00 – 9.30	Introduzione al Sistema Fasciale	Frontale A2	1,30 ORA	Ramilli
11.00 – 11.30	PAUSA			
11.30 – 12.30	Anatomia e Fisiologia UMF.	Frontale A2	1 ORA	Stecco
12.30 – 13.30	Glossario utilizzato in MF	Frontale A2	1 ORA	Pedrelli
13.30 – 14.30	PRANZO			
14.30 – 16.30	Sequenza di ANTE tronco e arti	Lavoro a piccoli gruppi – C3	2 ORE	Pedrelli
16.30 - 17.00	PAUSA			
17.00 – 19.00	Sequenza di RETRO tronco e arti	Lavoro a piccoli gruppi – C3	2 ORE	Ramilli

Sabato	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA	DOCENTE
9.00 – 11.00	Sequenza di INTRA tronco e arti	Lavoro a piccoli gruppi – C3	2 ORE	Pedrelli
11.00 – 11.30	PAUSA			
11.30 – 13.30	Sequenza di EXTRA tronco e arti	Lavoro a piccoli gruppi – C3	2 ORE	Ramilli
13.30 – 14.30	PRANZO			
14.30 – 16.30	Sequenza di LATERO tronco e arti	Lavoro a piccoli gruppi – C3	2 ORE	Pedrelli
16.30 - 17.00	PAUSA			
17.00 – 19.00	Sequenza di MEDIO tronco e arti	Lavoro a piccoli gruppi – C3	2 ORE	Ramilli

Domenica	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA	DOCENTE
9.00 – 11.00	Come si compila la cartella per dolori segmentari. Caso	Frontale – A2	2 ORE	Pedrelli

	clinico segmentario (docenti)			
11.00 – 11.30	PAUSA			
11.30 – 12.30	Compilazione della Cartella per un segmento e trattamento di un CC (allievi)	Dimostrazione tecnica senza esecuzione	1 ORA	Ramilli
12.30 – 13.30	Compilazione della Cartella su caso clinico	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti – C1	1 ORA	Ramilli
13.30 – 14.30	PRANZO			
14.30 – 16.30	Analisi dei casi clinici fatti dagli allievi. Discussione.	Frontale – A2	2 ORE	Ramilli
16.30 - 17.00	PAUSA			
17.00 – 19.00	Fisiologia del dolore miofasciale e indicazione per la Manipolazione Fasciale	Frontale A2	2 ORE	Pedrelli

Venerdì	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA	DOCENTE
9.00 – 11.00	Anatomia e fisiologia della sequenza Miofasciale	Frontale – A2	2 ORE	Stecco
11.00 – 11.30	PAUSA			
11.30 – 13.30	Manipolazione della UMF, SMF, Piani. La manualità	Frontale – A2	2 ORE	Pedrelli
13.30 – 14.30	PRANZO			
14.30 – 16.30	Ripasso/interrogazione degli allievi sui CC del Tronco	Frontale – A2	2 ORE	Pedrelli
16.30 - 17.00	PAUSA			
17.00 – 19.00	Ripasso/interrogazione degli allievi sui CC dell'arto inferiore	Frontale – A2	2 ORE	Pedrelli

Sabato	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA	DOCENTE
9.00 – 11.00	Ripasso/interrogazione degli allievi sui CC dell'arto superiore	Lavoro a piccoli gruppi – C3	2 ORE	Pedrelli
11.00 – 11.30	PAUSA			
11.30 – 12.30	Come si compila la cartella per le SMF e i piani. Esempi.	Dimostrazione tecnica senza esecuzione – B1	1 ORA	Ramilli
12.30 – 13.30	Trattamento di un caso clinico e compilazione della cartella (simulazione)	Role playing – C2	1 ORA	Ramilli
13.30 – 14.30	PRANZO			
14.30 – 16.30	Esercitazione in seduta plenaria sul colloquio e compilazione della cartella	Esecuzione diretta – C1	2 ORE	Ramilli Pedrelli

16.30 - 17.00	PAUSA			
17.00 – 19.00	Compilazione della Cartella e trattamento di un caso clinico globale -SMF/Piano-	Esecuzione diretta – C1	2 ORE	Ramilli

Domenica	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA	DOCENTE
9.00 – 11.00	Ripasso delle logiche di trattamento. Presentazione di cartelle/casi clinici eseguiti dai docenti.	Frontale –A2	2 ORE	Ramilli
11.00 – 11.30	PAUSA			
11.30 – 12.30	Trattamento di un caso clinico e discussione	Dimostrazione tecnica – B1	1ORA	Ramilli
12.30 – 13.30	Discussione del caso clinico	Presentazione e discussione – B2	1ORA	Ramilli
13.30 – 14.30	PRANZO			
14.30 – 16.30	Storia della Manipolazione Fasciale.	Frontale –A2	2 ORE	Stecco
16.30 - 17.00	PAUSA			
17.00 – 19.00	Questionario ECM e prova pratica sulla Prima Sessione.	Frontale –A2	2 ORE	Pedrelli Ramilli